



**PROGRAMES DE FORMACIÓ TRANSVERSAL CONSORCI 2019**

# **LIDERATGE D'EQUIPS**

**ÀREA: HABILITATS INTERPERSONALS O DIRECTIVES**

**MODALITAT: PRESENCIAL**

**30H**



Generalitat de Catalunya  
**Consorci per a la Formació Contínua  
de Catalunya**



## OBJECTIUS

### Objectius generals:

- Incorporar aprenentatges de noves formes d'ésser.
- Produir un canvi en la forma d'observar situacions per a declarar oportunitats.
- Prendre acció en funció del que es vulgui assolir, promovent compromisos amb els resultats, separant-lo de les seves explicacions.

### Objectius específics:

- Liderar equips amb consciència i control d'un mateix.
- Conèixer definir i identificar situacions de lideratge.
- Definir objectius per un grup al qual has de liderar.
- Incorporar eines de motivació en el lideratge d'equips.
- Incorporar al lideratge de grup tècniques de negociació davant conflictes.

## CONTINGUTS

### 1. Liderar-se un mateix per poder liderar als altres.

- 1.1. Lideratge. El paper del líder.
- 1.2. Estils de lideratge.
- 1.3. Habilitats socials i competències del líder.
- 1.4. Gestió de lideratge. La presa de decisions.
- 1.5. Autocontrol emocional i motivació d'equips.
- 1.6. Coaching com a estil de lideratge.
- 1.7. Lideratge 2.0.

### 2. Objectius previs per a un líder.

- 2.1. Definició dels objectius personals.
- 2.2. Definició dels objectius del equip.



### **3. Automotivació per motivar.**

- 3.1. Ser positiu.
- 3.2. Ser objectiu.
- 3.3. Estimar-se a un mateix.
- 3.4. Assumir els problemes.
- 3.5. No exigir-se al màxim.
- 3.6. Posar-se metes assolides.
- 3.7. No tenir por al fracàs.
- 3.8. Acceptar-se físicament.
- 3.9. No deixar les coses per demà.
- 3.10. Donar importància a les petites coses de la vida.
- 3.11. Cerca suport.

### **4. Lideratge en l'empresa.**

- 4.1. Carisme.
- 4.2. Organitzatiu.
- 4.3. Comunicador.
- 4.4. Entusiasta.
- 4.5. Resolutiu.
- 4.6. Disciplina.
- 4.7. Creatiu.